

はじめにお読みください

WellnessLINK®

スタートアップガイド

OMRON

— 歩数計編 —



「ウェルネスリンク」に登録すると
歩数計の設定や測定記録の管理がかんたんにおこなえ、
さまざまなサービスを利用することができます。

はじめにお読みください

オムロンの歩数計をお買い上げいただきましてありがとうございます

- お使いのパソコンの動作環境をご確認ください。(P.22 ページ)
OS やパソコンの操作方法は、それぞれの取扱説明書をご参照ください。
- お使いのパソコンがインターネットに接続していることをご確認ください。
- 「ウェルネスリンク」に転送されたデータは当社が管理するサーバーに保管されます(お使いのパソコンには保存されません)。
- 機器をご使用になる前に、本ガイドにしたがって「ウェルネスリンク」への「初期登録」をおこなってください。
- 「ウェルネスリンク」のサービスをご利用いただくには、1 ユーザーにつき1つのパソコン用メールアドレスが必要です。
- 「ウェルネスリンク」基本サービスでの測定記録の保管期間は6カ月です。
- 「ウェルネスリンク」には、歩数計もしくは活動量計のいずれか1台のみ登録できます。

初期登録に際して

- インストールをするときは、Administrator (管理者) 権限を持ったユーザーでログインする必要があります。
- ウェブサイト上で「初期登録」が完了するまで歩数計を USB 通信トレイからおろしたり、USB 通信トレイのケーブルを抜いたりしないでください。
- 「初期登録」が完了するまで、ブラウザの「戻る」ボタンは押さないでください。
- 「初期登録」が完了したら、「ウェルネスリンク」のホームページを「お気に入り (ブックマーク)」に登録してください。次回アクセスするとログインページが表示されます。
<http://wellnesslink.jp/member/> からログインすることができます。
- この歩数計は、携帯電話やスマートフォン (iPhone など) から「初期登録」はできません。登録はパソコンでおこなってください。

※ウェブサイトの仕様、および本ガイドに記載されている内容は、予告なしに変更することがあります。
※本ガイドの掲載画像とウェブサイトの画像には若干の相違がある場合がありますので、ご了承ください。

目次

はじめて「ウェルネスリンク」を利用される方

「ウェルネスリンク」に登録する ————— 3

- Step.1 「ウェルネスリンク」にアクセスする
- Step.2 ユーザー登録をする
- Step.3 USB 通信ソフトをインストールする
- Step.4 機器を登録する

測定記録を転送する ————— 13

- Step.1 パソコンを起動する
- Step.2 USB 通信トレイとパソコンを接続する
- Step.3 歩数計の転送ボタンを2秒以上押す
- Step.4 歩数計を USB 通信トレイの上ののせる

すでに「ウェルネスリンク」にユーザー登録されている方

「ウェルネスリンク」に機器を登録する ————— 17

- Step.1 「ウェルネスリンク」にログインする
- Step.2 ホーム画面の「機器の設定」をクリックする
- Step.3 「機器の追加」をクリックする
- Step.4 機器を登録する

はじめて「ウェルネスリンク」を利用される方

「ウェルネスリンク」に登録する

「ウェルネスリンク」のサービスをご利用いただくために、
次の手順で初期登録をおこなってください。

- ※登録はパソコンでのみおこなえます（携帯電話やスマートフォンからはおこなえません）。
- ※USB通信ソフトのインストールが完了するまでパソコンにUSB通信トレイを接続しないでください（接続している場合は外してください）。


Step.1

「ウェルネスリンク」にアクセスする

①パソコンを起動します。

②ブラウザを起動し「ウェルネスリンク」にアクセスします。

専用 URL <http://wellnesslink.jp/hj/>

または「ウェルネスリンク」で検索  して、
トップページの「ユーザー登録」をクリックしてください。

登録はとても簡単
いますぐ無料ではじめよう

ユーザー登録(無料)

③メールアドレスを入力し、「送信する」をクリックしてください。

- ※1ユーザーにつき1つのパソコン用メールアドレスが必要です。
- ※トップページの「ユーザー登録」をクリックした場合は、別の画面が表示されますが、同様にメールアドレスを入力し、「送信する」をクリックしてください。

④送信したメールアドレスにメールが届きます。
届いたメールに記載された URL をクリックしてください。

Step.2

ユーザー登録をする

ログイン ID、パスワードなど登録に必要な情報を画面の指示にしたがって入力してください。

※「ウェルネスリンク対応機器をお持ちですか?」の項目が表示される場合は、「はい」を選択してください。

ウェルネスリンク対応機器 はい いいえ ウェルネスリンク対応機器とは?

Step.3

USB 通信ソフトをインストールする

歩数計の設定や測定記録を転送するための USB 通信ソフトをインストールします。
画面の指示にしたがってインストールしてください。

① Internet Explorer をお使いの方  6 ページ上段へお進みください。

② Safari をお使いの方  6 ページ中段へお進みください。

③ Firefox をお使いの方  7 ページへお進みください。

※以下の画面表示は Windows の場合です。

Mac をお使いの方は「ウェルネルリンク」のヘルプをご覧ください。

※インストールする際、お使いのセキュリティソフトによっては、警告メッセージが表示されることがありますが、「実行」をクリックしてインストールを完了させてください。

インストールが完了するまで画面を閉じないでください。完了すると、画面が自動的に変わります。
Step.4 ( 8 ページ) へお進みください。

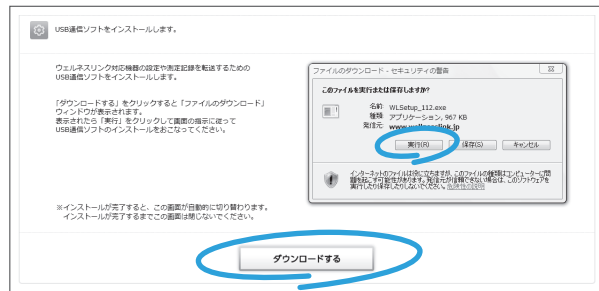
しばらく待ってもインストールが完了しない場合は、画面の指示にしたがって操作をしてください。

※ USB 通信ソフトがインストールされると、タスクトレイ上に USB 通信ソフトのアイコンが表示されます。



① Internet Explorer をお使いの方

「ダウンロードする」をクリックすると、ファイルのダウンロードウィンドウが表示されます。「実行」をクリックしてインストールをおこなってください。



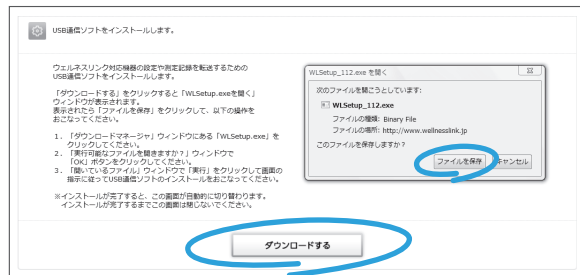
② Safari をお使いの方

「ダウンロードする」をクリックすると、ファイルのダウンロードウィンドウが表示されます。表示されたら、「実行」をクリックしてください。



3 Firefox をお使いの方

- ①「ダウンロードする」をクリックすると、ファイルのダウンロードウィンドウが表示されます。表示されたら、「ファイルを保存」をクリックしてください。



- ②ダウンロードマネージャウィンドウで「WLSetup.exe」をダブルクリックしてインストールを完了させてください。



Step.4

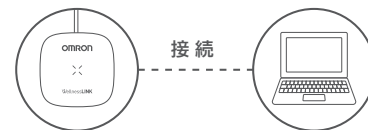
機器を登録する

機器登録画面が表示されますので、「歩数計」をクリックして画面の指示にしたがって、歩数計を登録してください。

※「ウェルネスリンク」には、歩数計もしくは活動量計のいずれか 1 台のみの登録となります。

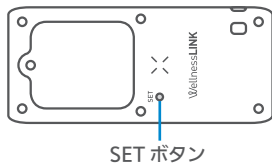
- ①USB 通信トレイをパソコンに接続してください。

※すでに歩数計を本体で設定しお使いの方は、手順③ (P.9 ページ) へ進んでください。



② 歩数計裏面の「SET ボタン」を押してください。

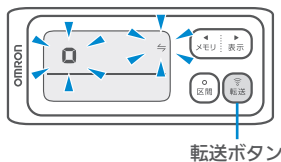
※先のとがった棒で強く押さないでください。
破損することがあります。



歩数計の表示が日付設定画面になります。
そのまま、手順③へ進んでください。

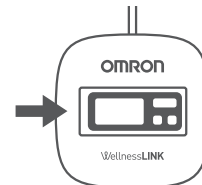
③ 転送ボタンを2秒以上押してください。

通信中マークが点滅します。



④ 歩数計を USB 通信トレイの上ののせてください。

歩数計裏面の通信エリアのマークと USB 通信トレイの通信エリアのマークを合わせてください。



※USB 通信トレイの通信エリアから歩数計がはみ出したり、傾いていたりすると正しく認識できないことがあります。

※歩数計や活動量計を2台以上のせないでください。

パソコンが歩数計を認識すると、歩数計の表示が図のように変わります。



⑤ 歩数計の設定をおこないます。

登録に必要な項目を入力してください。

※変更する場合は「値を編集する」をクリックしてください。

以下の歩数計が読み取りました。登録が完了するまで歩数計をUSB通信トレイからおろさないでください。

歩数計 HJ-205IT

本設定の歩数計です。情報に設定する値を入力してください。

生年月日

性別 男性 女性

体重 kg

身長 cm

歩幅 cm

歩幅は身長から計算の値が算出されます。変更も可能です。

値を編集する

上記の内容で歩数計をウェルネスリンクに登録します。

キャンセル

「登録する」をクリックすると転送が始まります。

※登録中に歩数計の表示が消えることがあります。パソコン画面の「キャンセル」をクリックし、Step.4 ② (P.9 ページ) から操作してください。

歩数計の登録が完了すると「OK」を表示し、ブザーが鳴ります。

パソコン画面に登録完了のメッセージが表示されますので、「次へ」をクリックしてください。

USB 通信トレイから歩数計をおろし、いずれかのボタンを押してください。



転送ができなかった場合、「Err」を表示し、ブザーが鳴ります。

USB 通信トレイから歩数計をおろし、いずれかのボタンを押してください。

「Err」が表示されていないことと USB 通信トレイが正しく接続されていることを確認のうえ、Step.4 ② (P.9 ページ) から操作してください。

※金属製の机の上では、正常に動作しない場合があります。机などの金属から数センチ離してお使いください。

⑥ 管理したいカラダの指標を選択して「登録する」をクリックしてください。

「ウェルネスリンク」対応機器以外でも、ご自身で測定記録を入力し、ご利用いただくことができます。

ウェルネスリンク対応の活動量計が登録されています。他に自分で測定記録を入力して管理したいカラダの指標を選択してください。

現在お持ちの健康機器で測定した記録をウェルネスリンクで管理することにより、さまざまなサービスを利用することができます。

歩数計

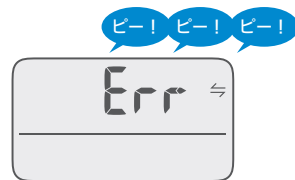
血圧計

体重体組成計

以上で「ウェルネスリンク」の初期登録は完了です。歩数計を使ってみましょう。

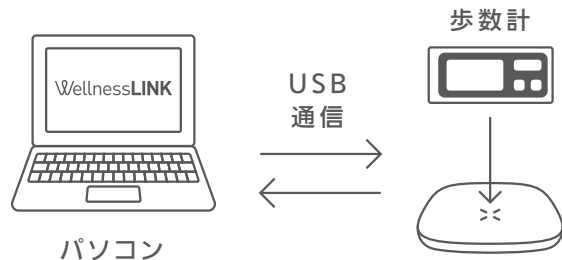
『取扱説明書』「歩いてみましょう」(P.17 ページ)

※USB 通信トレイをパソコンから外してください。



測定記録を転送する

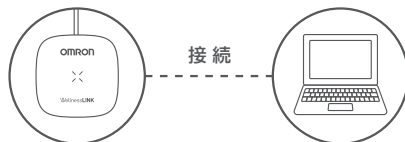
登録が完了したあとは、かんたんに測定記録の転送がおこなえます。



Step.1 パソコンを起動する

※パソコンがインターネットに接続されていることをご確認ください。

Step.2 USB 通信トレイとパソコンを接続する

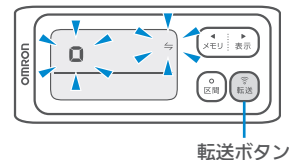


※USB 通信トレイがパソコンに接続され、パソコンがインターネットに接続されていれば、データ転送はできます。ブラウザを起動して「ウェルネスリンク」にログインする必要はありません。

Step.3

歩数計の転送ボタンを2秒以上押す

※歩数計の表示が消えている場合は、歩数計のいずれかのボタンを押して画面を表示させてから、転送ボタンを2秒以上押してください。



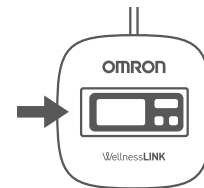
Step.4

歩数計を USB 通信トレイの上にのせる

自動的に USB 通信ソフトが起動し、測定記録の転送をおこないます。

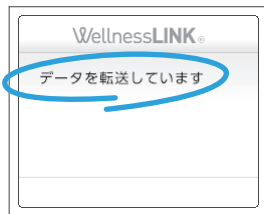
※USB 通信トレイの通信エリアから歩数計がはみ出したり、傾いていたりすると正しく認識できないことがあります。

※歩数計や活動量計を2台以上のせないでください。



転送が始まると歩数計の表示が図のように変わり、パソコンの画面に「データを転送しています」と表示されます。

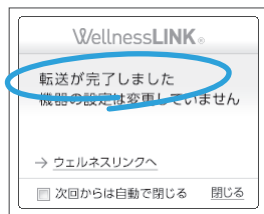
※転送を中止したいときは、いずれかのボタンを押してください。



転送が完了すると歩数計の表示が図のように変わりブザーが鳴ります。また、パソコンの画面に「転送が完了しました」と表示されます。

USB 通信トレイから歩数計をおろし、いずれかのボタンを押してください。

※USB 通信トレイをパソコンから外してください。

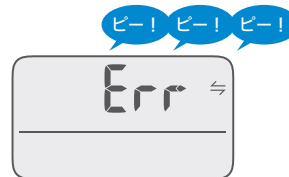


転送ができなかった場合、「Err」を表示し、ブザーが鳴ります。

USB 通信トレイから歩数計をおろし、いずれかのボタンを押してください。

「Err」が表示されていないことと USB 通信トレイが正しく接続されていることを確認のうえ、Step.3 (P.14 ページ) から操作してください。

※金属製の机の上では、正常に動作しない場合があります。机などの金属から数センチ離してお使いください。



測定記録を転送したら、「ウェルネスリンク」のウェブサイトを確認しましょう。携帯電話でもご確認いただけます。
(携帯サイト「ウェルネスリンク」)
<http://wellnesslink.jp/mobile/>



すでに「ウェルネスリンク」にユーザー登録されている方

「ウェルネスリンク」に機器を登録する

すでにユーザー登録をされている方は、パソコンサイト「ウェルネスリンク」にログイン後、「機器の設定」画面から「機器の追加」を選び、機器登録をおこなってください。

Step.1

「ウェルネスリンク」にログインする

Step.2

ホーム画面の「機器の設定」をクリックする

Step.3

「機器の追加」をクリックする

※「ウェルネスリンク」には、歩数計もしくは活動量計のいずれか1台のみの登録となります。

すでに活動量計を登録されている方で、歩数計に変更される方も、「機器の追加」をクリックして、歩数計を登録してください。



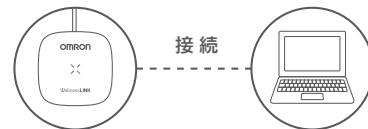
Step.4

機器を登録する

「歩数計」をクリックして画面の指示にしたがって、歩数計を登録してください。

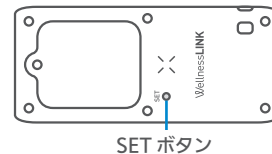
①USB 通信トレイをパソコンに接続してください。

※すでに歩数計を本体で設定しお使いの方は、手順③（P.19 ページ）へ進んでください。



②歩数計裏面の「SET ボタン」を押してください。

※先のとがった棒で強く押さないでください。破損することがあります。

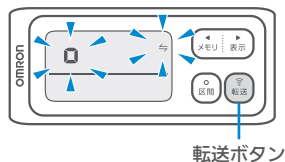


歩数計の表示が日付設定画面になります。

そのまま、手順③（P.19 ページ）へ進んでください。

③転送ボタンを2秒以上押してください。

通信中マークが点滅します。



④歩数計をUSB通信トレイの上ののせてください。

歩数計裏面の通信エリアのマークとUSB通信トレイの通信エリアのマークを合わせてください。

※USB通信トレイの通信エリアから歩数計がはみ出したり、傾いていたりすると正しく認識できないことがあります。

※歩数計や活動量計を2台以上のせないでください。

歩数計を認識すると表示が図のように変わります。



⑤歩数計の設定をおこないます。

画面の指示にしたがって、登録に必要な項目を入力してください。

※変更する場合は「値を編集する」をクリックしてください。

「登録する」をクリックすると転送が始まります。

※登録中に歩数計の表示が消えることがあります。パソコン画面の「キャンセル」をクリックし、歩数計のいずれかのボタンを押して画面が表示されていることを確認のうえ、Step.4 ② (P.18 ページ) から操作してください。

歩数計の登録が完了すると「OK」を表示し、ブザーが鳴ります。

パソコン画面に登録完了のメッセージが表示されますので、「次へ」をクリックしてください。USB通信トレイから歩数計をおろし、いずれかのボタンを押してください。

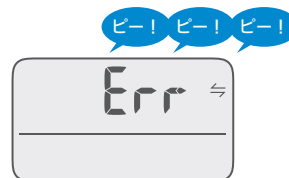


転送ができなかった場合、「Err」を表示し、ブザーが鳴ります。

USB通信トレイから歩数計をおろし、いずれかのボタンを押してください。

「Err」が表示されていないこととUSB通信トレイが正しく接続されていることを確認のうえ、Step.4 ② (P.18 ページ) から操作してください。

※金属製の机の上では、正常に動作しない場合があります。机などの金属から数センチ離してお使いください。



以上で「ウェルネスリンク」への機器の登録は完了です。歩数計を使ってみましょう。

『取扱説明書』「歩いてみましょう」(P.17 ページ)

※USB通信トレイをパソコンから外してください。

測定記録を転送する

転送方法については、「測定記録を転送する」(P.13 ページ)を参照してください。

「ウェルネスリンク」をご利用いただけるパソコンの推奨環境

対応 OS	日本語版 Microsoft Windows XP (SP3 以上) / Vista / 7	日本語版 Mac OS X (10.5 / 10.6 / 10.7)
対応ブラウザ	Internet Explorer 7 / 8、Firefox 6、Safari 5	Firefox 6、Safari 5
インターフェイス	USB ポート (USB Revision 2.0 / 1.1 準拠)	
その他	Adobe Flash Player 10 以上、Adobe Acrobat Reader 8.0 以上	

- 推奨環境であってもお客様の環境によっては正常に動作しない場合があります。あらかじめご了承ください。
- 本商品は USB2.0 のポートでの動作を確認しています。お使いの際は USB2.0 のポートへの接続をお願いいたします。
- Microsoft、Windows、Windows XP、Windows Vista、Windows 7、Internet Explorerは、米国 Microsoft Corporation の米国、日本およびその他の国における登録商標または商標です。
- Mac、Mac OS、Safari、iPhone は、Apple Inc. の米国ならびに他の国における登録商標または商標です。
- Firefox は、Mozilla Foundation の米国およびその他の国における商標または登録商標です。
- Adobe、Adobe Flash Player、Adobe Acrobat Reader は、Adobe Systems Incorporated (アドビ システムズ社) の米国ならびに他の国における登録商標または商標です。
- その他の本書に記載されている会社名、製品名は一般に各社の商標または登録商標です。

※ 推奨環境については、次のウェブサイトで最新の情報をご確認ください。

<http://wlm.jp/>

